

2022年日程

※開催日の1ヶ月前よりご予約受付が開始となります。

4/20
WED

6/15
WED

8/17
WED

10/19
WED

12/21
WED

参加無料

※ご予約・ご不明な点はお電話にてお問い合わせください。

時間 | 14:00～16:00 (受付13:45～)

定員 | 4組 ※ご予約制
(ソーシャルディスタンス維持のため、従来の半分程度とさせていただきます)

対象 | 生後3ヶ月～6ヶ月頃までの
お子様がいらっしゃるお母さん
※当院でご出産された方が対象となります

場所 | 母と子の
長田産科婦人科クリニック

新型コロナウイルスまたはその他の感染症拡大状況に伴い、定員人数の変更および開催の中止をさせていただきます場合があります。予めご了承ください。

＼母と子の長田産科婦人科クリニック主催/
ママとベビーのための

離乳食教室

～離乳食初期～

当院管理栄養士が 離乳食作りを生実演!!

離乳初期(生後5～6ヶ月頃)の食事の作り方

- ・10倍粥の作り方
- ・野菜の裏ごし
- ・魚のすりつぶし などなど…

実際に目の前で作りながらわかりやすく説明いたします。
作り方をお話した後は離乳食の試食もご用意しております。
実際にかたさや味を体験してみてください。



料理初心者ママ必見!
だし汁の作り方から
丁寧にお話しします。



※写真はイメージです

お子様と一緒に参加OK! スタッフによる託児あります!

お母さんが離乳食教室を受講している間はお子さんを当院スタッフに預けることができますので、ゆっくりとお話を聞いていただけます。
また、個室の授乳室や調乳ポットも完備しております。



母と子の長田産科婦人科クリニック

〒683-0841 鳥取県米子市上後藤8丁目5-1

お問い合わせ・ご予約: (0859)29-3131

受付時間 9:00～17:00 水曜午後・日祝除く

HP <https://nagata-clinic.net>
Instagram、Facebookも同時配信中!

スタッフ一同
新型コロナウイルス
感染予防対策実施中!

当院では、換気・アルコール消毒・検温・ソーシャルディスタンス等の感染予防対策を実施しています。
ご来院の際はマスクの着用・検温の実施にご協力を宜しくお願いします。